



ainao 竹流

ASSOCIAZIONE ITALIANA
NATUROPATIA E ARTI ORIENTALI

Dal 6 SETTEMBRE 2021
Partenza dei
CORSI SPORTIVI!

KARATE

bambini (6-11 anni)

LUNEDÌ

dalle ore 17 alle ore 18

KENPO / KARATE

ragazzi e adulti

LUNEDÌ – MERCOLEDÌ

dalle ore 19.30 alle ore 20.30



Via IV novembre 25 GAVIRATE (VA)



www.ainao.it



338.12 76 046 - 333.73 16 312





ainao 竹流

ASSOCIAZIONE ITALIANA
NATUROPATIA E ARTI ORIENTALI

Dal 6 SETTEMBRE 2021
Partenza dei
CORSI SPORTIVI!

QI GONG SALUTISTICO / TAIJIQUAN:

MARTEDÌ

dalle ore 19.30

alle ore 20.30

ANCHE CORSI
ON-LINE!



Prenota la tua
LEZIONE DI PROVA GRATUITA

scrivendo a

✉ info@ainao.it

